

STÄRKE



Ich und mein Kind

**Elternkurs für Mütter und Väter
mit Kindern bis zu 6 Jahren**

STÄRKE

Anmeldung und Information

Telefon: 06202 93610
E-mail: schwetzingen@dw-rn.de



Diakonisches Werk Schwetzingen
Hildastraße 4a
68723 Schwetzingen

www.dw-rn.de



Diakonie

Diakonisches Werk
im Rhein-Neckar-Kreis



*ist ein Programm der Landesregierung,
das Eltern durch Gewährung von finanziellen
Zuschüssen die Inanspruchnahme von Familien-
und Elternbildung erleichtern soll.*

Ich und mein Kind

Kinder sind ein großes Glück und eine große Aufgabe. Das Leben und der Alltag mit Kindern bringt Höhen und Tiefen. Es ist normal, wenn hierbei Unsicherheiten und Fragen auftauchen.

In diesem Kurs werden wir Themen rund ums Leben mit Kindern aufgreifen. Wir werden versuchen, Fragen zu klären und Erziehungskompetenzen zu stärken.

Bei den Gruppentreffen steht jeweils ein Thema im Vordergrund. Die Inhalte werden mit den Interessen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen abgestimmt.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Entwicklungsschritte von Babys und Kindern
- Schlaf und Schlafbedürfnis, Durchschlafen
- Kinderernährung
- Rituale für Kinder und mit Kindern
- Grenzen setzen und durchsetzen
- Zappelphillip und Hampelmann, Bewegungsdrang bei Kindern
- Gesundheitsvorsorge, was gibt es für Möglichkeiten?
- Eltern sein in Deutschland
- Kinderkrippe und Kindergarten, was ist gut für mein Kind?
- Geschwisterkinder und Eifersucht
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Spiel und Spaß mit dem Kind, gemeinsam Freude haben, Anregungen für Spiele



Selbstverständlich können Sie Ihr Kind zum Kurs mitbringen.

Kosten

Im Rahmen des Landesprogramms „Stärke“ ist die Teilnahme für Sie kostenlos.

Ort und Zeit

Dienstags von 10.00 – 12.30 Uhr
im Gruppenraum des
Diakonischen Werks Schwetzingen
Hildastraße 4a
Schwetzingen

Leitung

Frau Ruth Zang-Brenner,
Diplom-Sozialarbeiterin (FH)

